



FUNDACION TEKNON
Investigación, Docencia y Divulgación Sanitaria



¿SABES CÓMO PREVENIR EL RIESGO CARDIOVASCULAR?

LAS CLAVES ESTÁN EN TUS MANOS

Taller interactivo con test de valoración de factores de riesgo.



Martes, 29 de Abril

19.00 - 21.00h

Sala de Actos de Centro Médico Teknon
de Grupo Hospitalario Quirón



Inscripciones gratuitas
Aforo limitado

¿SABES CÓMO PREVENIR EL RIESGO CARDIOVASCULAR? LAS CLAVES ESTÁN EN TUS MANOS

➔ Próximos talleres:

21-05-2014 / 19.00 - 21.00h
Recetas para combatir
la obesidad infantil. Taller
interactivo.

04-06-2014 / 19.00 - 21.00h
Dolor de cabeza y estrés.

18-06-2014 / 19.00 - 21.00h
Los filtros solares: Todo lo que
debemos saber.

➔ Sede

Centro Médico Teknon
C/ Vilana, 12
08022 Barcelona
www.teknon.es

➔ Información e inscripciones:

Fundación Teknon
T. +34 93 290 62 68
fundacion@teknon.es
www.fundacionteknon.com

➔ Organiza



FUNDACION TEKNON
Investigación, Docencia y Divulgación Sanitaria

➔ Colabora

EAU THERMALE
Avène



IRADIER
CLUB MUJER

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 80% de estas muertes se podrían evitar con la adopción de un estilo de vida saludable que reduzca los factores de riesgo como el colesterol, la hipertensión, el nivel de azúcar en la sangre, la obesidad y el tabaquismo.

Una actividad física adecuada unida a una alimentación saludable y a los controles médicos indicados son fundamentales para prevenir el riesgo cardiovascular.

- Si tienes más de 40 años.
- Si te estás acercando a la menopausia.
- Si tu padre o madre padecen o han padecido alguna enfermedad coronaria o son diabéticos.
- Si tú o tus padres tenéis hipertensión, colesterol y/o azúcar altos.
- Si tienes alguno de los siguientes factores de riesgo: fumas, no realizas ningún tipo de ejercicio, tienes sobrepeso o sufres estrés.

Te invitamos a participar en un taller interactivo donde podrás realizar un test de valoración de riesgo cardiovascular y a través del diálogo con un equipo multidisciplinar de especialistas aprenderás cómo controlarlo y reducirlo.

Dirección y moderación a cargo del siguiente equipo de profesionales:

Dr. Teresa Rius

Cardiología

Centro Médico Teknon de Grupo Hospitalario Quirón

Dr. Jorge Moisés

Nefrología

Centro Médico Teknon de Grupo Hospitalario Quirón

Dr. Jacinto Ortiz

Medicina Interna

Centro Médico Teknon de Grupo Hospitalario Quirón

Dr. Gonzalo Grazioli

Cardiología Deportiva

Centro Médico Teknon de Grupo Hospitalario Quirón