



FUNDACION TEKNON
Investigación, Docencia y Divulgación Sanitaria

EL ESTRÉS Y LOS TRASTORNOS EMOCIONALES: ENEMIGOS DEL APARATO DIGESTIVO

Miércoles, 5 de Febrero



19.00 - 21.00h

Sala de Actos de Centro Médico Teknon



Taller interactivo

Inscripciones gratuitas - Aforo limitado

Incluye sesión de técnicas de relajación

EL ESTRÉS Y LOS TRASTORNOS EMOCIONALES: ENEMIGOS DEL APARATO DIGESTIVO

➔ Próximos talleres:

15-02-2014 / 10.00 - 13.00h

Los cuentos, una excelente terapia para los niños.
¡Aprende a crearlos y contarlos!

25-02-2014 / 19.00 - 21.00h

Cicatrices y tatuajes: cómo eliminar las marcas que deja la vida

22-03-2014 / 10.00 - 13.00h

Descubre y potencia lo mejor de los niños, ¡a través del teatro!

➔ Sede

Centro Médico Teknon
C/Vilana, 12
08022 Barcelona
www.teknon.es

➔ Contacto

Información:
Fundación Teknon
T. +34 93 290 62 68
fundacion@teknon.es

Inscripciones:
www.fundacionteknon.com
> Eventos

➔ Organiza



➔ Colabora



El cerebro y el sistema gastrointestinal están íntimamente conectados. La importancia del sistema nervioso en el funcionamiento gastrointestinal es enorme: en el intestino hay más neuronas que en el cerebro, y la serotonina (llamada hormona del bienestar) se produce en un 95% en el tubo digestivo y sólo un 5% a nivel cerebral. De tal modo, el estrés, la ansiedad o la depresión pueden impactar de forma negativa en nuestro sistema digestivo y provocar diversos trastornos como dispepsia, diarrea o síndrome del intestino irritable. Todo ello afecta a nuestra calidad de vida, que está directamente ligada a nuestra salud intestinal.

Si tienes problemas digestivos y todas las pruebas salen normales es posible que el sistema nervioso central te esté jugando una mala pasada.

Te invitamos a participar en un taller interactivo donde podrás hacer llegar todas tus dudas a especialistas en aparato digestivo y psicología, y participar en una **sesión de técnicas de relajación**.

Dirección y moderación a cargo del siguiente equipo de profesionales:

Dr. Fermín Mearin

Director del Servicio de Aparato Digestivo
Centro Médico Teknon

Sra. Ruth Benasayag

Psicóloga
Centro Médico Teknon

Sra. Maite del Sors

Psicóloga

Para más información sobre todos los eventos organizados por Fundación Teknon:
www.fundacionteknon.com