



FUNDACION TEKNON
Investigación, Docencia y Divulgación Sanitaria

ME DUELE LA ESPALDA ¿QUÉ PUEDO HACER?

Jueves, 17 de Octubre

19.00 - 21.00h

Sala de Actos de Centro Médico Teknon

Durante el taller se realizará una sesión de ejercicios de relajación a cargo de una psicóloga especializada. Se recomienda llevar ropa cómoda.

Inscripciones gratuitas
Aforo limitado

ME DUELE LA ESPALDA ¿QUÉ PUEDO HACER?

→ Próximos talleres:

05-11-2013 / 19.00 - 21.00h

Tengo manchas en la piel.
¿Qué debo hacer?

14-11-2013 / 19.00 - 21.00h

Del estrés diario al deporte
"a tope".
Coloquio con Josef Ajram.

19-11-2013 / 19.00 - 21.00h

Después del cáncer de mama

→ Sede

Centro Médico Teknon
C/ Vilana, 12
08022 Barcelona
www.teknon.es

→ Información e inscripciones:

Fundación Teknon
T. +34 93 290 62 68
fundacion@teknon.es
www.fundacionteknon.com

→ Organiza



→ Colabora



Un alto porcentaje de la población sufre dolor de espalda, trastorno que afecta y limita su calidad de vida.

El envejecimiento, la falta de ejercicio, el estrés emocional, las malas posturas, el insomnio y el sobrepeso inciden de forma negativa sobre la estructura de nuestro cuerpo.

Te invitamos a participar en un taller donde, a través del trabajo en pequeños grupos con especialistas en la materia podrás conocer las diferentes soluciones que tienes a tu alcance para afrontar este problema, como son: medicación, infiltraciones, acupuntura, control emocional, buenos hábitos de vida e higiene postural. Además, una psicóloga ofrecerá una sesión de ejercicios y técnicas de relajación.

Dirección y moderación a cargo del siguiente equipo de profesionales de Centro Médico Teknon:

Dr. Luís Aliaga

*Director del Servicio de Anestesiología
Coordinador de la Clínica del Dolor Teknon*

Dr. Luís Aguilar

*Cirujano ortopédico y traumatólogo
Centro Medico Teknon*

Sra. Carolina Franceschi

*Psicóloga clínica
Clínica del Dolor Teknon*

Prof^a Marian Lorente

*Acupuntora
Clínica del Dolor Teknon*

Dr. Carlos Nebreda

*Anestesiólogo especializado
en tratamiento del dolor
Clínica del Dolor Teknon*