



FUNDACION TEKNON  
Investigación, Docencia y Divulgación Sanitaria

# DESCUBRE Y POTENCIA LO MEJOR DE LOS NIÑOS ¡A TRAVÉS DEL TEATRO!



**Sábado, 22 de Marzo**

10.00 - 13.00h

Sala de Actos de Centro Médico Teknon



Precio por persona: 20€  
Aforo limitado

# DESCUBRE Y POTENCIA LO MEJOR DE LOS NIÑOS ¡A TRAVÉS DEL TEATRO!

## ➔ Sede

Centro Médico Teknon  
C/ Vilana, 12  
08022 Barcelona  
www.teknon.es

## ➔ Contacto

Información:  
Fundación Teknon  
T. +34 93 290 62 68  
fundacion@teknon.es

Inscripciones:  
www.fundacionteknon.com  
> Eventos

## ➔ Organiza



FUNDACION TEKNON  
Investigación, Docencia y Divulgación Sanitaria

## ➔ Colabora

  
**AQUÍLEA**  
Expertos en cuidado natural

  
nutrición y vida

**IRADIER**  
CLUB MUJER

El psicodrama es una herramienta psicoterapéutica grupal que integra el cuerpo, las emociones y el pensamiento y posibilita procesos de cambio.

Es una técnica activa donde se trabaja “el aquí y el ahora” a través de escenas, cuentos, relatos y personajes. Durante esta actividad el niño y el joven pueden expresar su mundo interno, elaborar situaciones traumáticas y desarrollar su espontaneidad y creatividad.

### **Objetivos:**

Aprender a utilizar técnicas teatrales para poder desarrollar los siguientes aspectos en niños y adolescentes:

- Desarrollo de la creatividad y espontaneidad
- Desarrollo de la inteligencia emocional
- Mejora e incremento de habilidades sociales
- Incremento de la tolerancia a la frustración
- Mejora en el control y relajación del cuerpo
- Potencia la capacidad de empatía (ponerse en el lugar del otro)

### **Metodología:**

Los talleres se llevarán a cabo con una metodología teórico-práctica: con la ayuda de material audiovisual, videos, power point y ejercicios prácticos realizados durante el taller.

### **Dirigido a:**

Todas aquellas personas interesadas en utilizar dinámicas grupales a través del teatro para trabajar con adolescentes y niños: maestros, psicopedagogos, estudiantes de psicología, trabajadores sociales, psicólogos, etc.

### **A cargo de:**

**Dr. Jordi Sapena**  
Especialista en Pediatría  
Centro Médico Teknon

**Dra. Ana Embid**  
Especialista en Pediatría  
Centro Médico Teknon

**Sra. Ginette Muñoz**  
Psicóloga  
Máster en Psicología Infantil y Juvenil  
Licenciada en Dirección y Dramaturgia Teatral

Para más información sobre todos los eventos organizados por Fundación Teknon:  
[www.fundacionteknon.com](http://www.fundacionteknon.com)