



FUNDACION TEKNON
Investigación, Docencia y Divulgación Sanitaria



TALLER DE COCINA LA NUTRICIÓN DESPUÉS DEL CÁNCER DE MAMA: RECETAS PARA SENTIRTE MEJOR



Martes, 4 de Febrero

19.00 - 21.00h

Sala de Actos de Centro Médico Teknon



Inscripciones gratuitas
Aforo limitado

LA NUTRICIÓN DESPUÉS DEL CÁNCER DE MAMA: Recetas para sentirte mejor

➔ Próximos talleres:

15-02-2014 / 10.00 - 13.00h
Los cuentos, una excelente
terapia para los niños.
¡Aprende a crearlos y contarlos!

25-02-2014 / 19.00 - 21.00h
Cicatrices y tatuajes: cómo
eliminar las marcas que deja la
vida

22-03-2014 / 10.00 - 13.00h
Descubre y potencia lo mejor de
los niños, ¡a través del teatro!

➔ Sede

Centro Médico Teknon
C/ Vilana, 12
08022 Barcelona
www.teknon.es

➔ Contacto

Información:
Fundación Teknon
T. +34 93 290 62 68
fundacion@teknon.es

Inscripciones:
www.fundacionteknon.com
> Eventos

➔ Organiza



➔ Colabora



Después del tratamiento de cáncer de mama una nutrición adecuada te ayudará a sentirte mejor y a volver a ser “tú misma” Además, existen alimentos especialmente indicados para el dolor articular, la fatiga, los síntomas menopáusicos y otros problemas habituales en esta etapa, así como formas de coccción que resultan más apropiadas.

Este taller culinario, dirigido por especialistas en oncología y nutrición de Centro Médico Teknon, te ayudará a incorporar estos ingredientes a tu cocina cotidiana y a llevar una alimentación equilibrada.

La actividad contará con la participación de cocineros especialistas en nutrición que prepararán recetas especialmente indicadas, que podrás compartir con tu familia o amigos. ¡En esta nueva etapa de tu vida comer sano no significa “comer aburrido”!

Dirección y moderación a cargo del siguiente equipo de profesionales:

Dra. Marta Suárez

Oncóloga
Instituto Oncológico Teknon. Centro Médico Teknon

Dra. Raquel Nogués

Unidad de Nutrición. Centro Médico Teknon

Dra. Roser de Castellar

Directora Científica. Santiveri

Sr. Pau Escoda Panadés

Chef y Nutricionista
Proyecto Gastronutec Santiveri - Universitat Blanquerna

Sr. Gerard Pinto Domingo

Chef y Nutricionista
Proyecto Gastronutec Santiveri - Universitat Blanquerna

Para más información sobre
todos los eventos organizados por Fundación Teknon:
www.fundacionteknon.com