



FUNDACION TEKNON  
Investigación, Docencia y Divulgación Sanitaria



# DESPUÉS DEL CÁNCER DE MAMA ¡HE ACABADO EL TRATAMIENTO! Conferencia-Coloquio Postcáncer de mama



**Martes, 19 de Noviembre**

19.00 - 21.00h

Sala de Actos de Centro Médico Teknon



Dirigido a mujeres  
que han finalizado el tratamiento



Inscripciones gratuitas  
Aforo limitado

[www.fundacionteknon.com](http://www.fundacionteknon.com)

DESPUÉS DEL CÁNCER DE MAMA.  
HE ACABADO EL TRATAMIENTO.  
Conferencia-Coloquio Postcáncer de mama.

➔ Próximos talleres específicos ciclo "postcáncer"

**Enero 2014**

Nutrición

**Febrero 2014**

Afrontando la sexualidad

**Marzo 2014**

Cuidate y aprende a quererte.

Siéntete guapa

**Abril 2014**

Ejercicio postcáncer

**Mayo 2014**

Terapias complementarias

➔ Sede

Centro Médico Teknon  
C/ Vilana, 12  
08022 Barcelona  
www.teknon.es

➔ Contacto

Información:

Fundación Teknon  
T. +34 93 290 62 68  
fundacion@teknon.es

Inscripciones:

www.fundacionteknon.com  
> Eventos

➔ Organiza



➔ Co-organiza



➔ Colabora



Después de lo que ha significado el diagnóstico de cáncer de mama y los días duros de tratamiento, ahora estás en las puertas de volver a una vida "normal". Pero el último día de tratamiento no marca el final del viaje.

Por el contrario, estás a punto de comenzar una nueva etapa del trayecto en la que tendrás que realizar algunos ajustes a tu vida. En muchos sentidos será muy similar a la vida que tenías antes, pero de otra manera... Digamos que es una "nueva normalidad".

Desde las relaciones familiares y conyugales hasta los hábitos de alimentación y ejercicio, el cáncer de mama seguramente habrá cambiado en algo tu vida mucho después de haber terminado el tratamiento.

¿Debo seguir haciéndome revisiones?

¿Qué hago si presento fatiga persistente?

¿Qué debo comer para recuperarme?

¿Qué ejercicios puedo hacer para mantenerme activa?

¿Algún día volveré a tener una vida sexual normal?

Éstas son sólo algunas de las dudas que surgen durante la etapa de la transición del tratamiento contra el cáncer de mama y cuando éste ha acabado.

De la mano de profesionales de Centro Médico Teknon, Fundación Teknon, con la colaboración de la Asociación *Live!Hoy empieza una nueva vida.com*, organiza una conferencia/coloquio dirigida a mujeres que han finalizado el tratamiento de cáncer de mama.

**Dirección y moderación a cargo del siguiente equipo de profesionales:**

**Dra. Marta Suárez**

*Oncóloga*

Instituto Oncológico Teknon. Centro Médico Teknon

**Dra. Raquel Nogués**

Unidad de Nutrición. Centro Médico Teknon

**Dra. Delia Vilà**

*Máster en Medicina Homeopática. Universitat de Barcelona*

Centro Médico Teknon

**Dra. Marián Lorente**

*Diplomada y Máster en Acupuntura*

Clínica del Dolor. Centro Médico Teknon

**Sra. Guadalupe Rodríguez**

*Nutricionista y Especialista en Macrobiótica y Dietas Especiales*

*Profesora de Hatha Yoga.*

*Asociación Live!Hoyempiezauna nueva vida.com*

**Sra. Patricia Martí**

*Psicooncóloga*

Oncolliga